

关于组织 2021 年教职工体检的通知

各单位、各部门：

为使教职工了解自己的健康状况，保障教职工的身心健康，根据年度工作计划，学校将组织教职工体检，现将有关事项通知如下：

一、 体检时间

2021 年 5 月 6 日—22 日（星期一至星期五上午 7:40—12:00，周六上午 8:00—12:00）进行体检，其他时间不能进行体检。

二、 体检地点

桂林市七星区环城北二路 109 号（原桂林医学院东环校区大门内左边），桂林医学院附属医院健康管理（体检）中心（五楼）

三、 参检人员

在职在编、人事代理及其他待聘人员。

四、 体检项目

体格检查、尿常规、血常规、肝功能一组、甲功三项、肝功一组、甲功二组、肾功 4 项、空腹血糖、血脂全组、乙肝两对半（定量）、胸部正位片（不含片）哺乳和怀孕禁做、12 导心电图、心肌酶组合、腹部（肝胆胰脾肾）+盆腔（男性：前列腺/女性：子宫附件）彩超、乳腺彩超（女性）、妇检、白带常规（已婚做）、宫颈刮片（已婚做）、甲状腺彩超、

颈动脉彩超、同型半胱氨酸、眼压、眼底照相（45 岁以上人群做）、胸部低剂量螺旋 CT 平扫（满 45 岁以上人群做）、肝纤维化及脂肪无创诊断（满 45 岁以上男性做）、女性肿瘤标志物五项（AFP、CEA、CA199、CA125、CA153）、男性肿瘤五项（CEA、AFP、CA199、TPSA、FPSA）等。

五、 注意事项

（一） 体检前三天：请保持清淡饮食，勿饮酒、避免剧烈运动。

（二） 体检当日：需禁食、空腹（尽量不饮水或少饮水），经抽血、彩超检查后方可进食。

（三） 抽血时间：每日上午 10:30 之前。

（四） 体检开始时：请按照体检表所列各项内容逐一接受健康检查。体检结束后，请将体检表完整交至体检中心前台工作人员处，体检中心将结果汇总整理后尽快反馈给您。

（五） 体检进行时：子宫附件彩超、膀胱及前列腺彩超等项目的检查者，为保证检查效果，需膀胱充盈后才能完成检查，建议最好不要排晨尿，以缩短憋尿时间。

（六） 女性月经期间：不宜做妇科检查及尿液检查，怀孕或准备怀孕的女性受检者，请事先告知医护人员，勿做放射检查及妇科检查（宫颈刮片、阴道镜、白带等）。

（七） 未婚女性禁止做妇检、白带常规、宫颈刮片等项目。

（八） 体检当日：不宜化妆，不要佩戴项链，不宜穿连衣裙及带有金属纽扣、印有字花的上衣。

（九） CT、磁共振类放射：需提前预约！如有自选 CT 或磁共振项目的人员，请在体检当天报到后，移步至外联办公室进行预约登记。

（十） 中心设有智能导检系统，指引您以最优的流程依顺序进行体检。大家可以关注“桂林医学院附属医院健康体检中心”公众号，有“候检排队信息”。同时大厅多处设有导检人员，在体检中有任何疑问，可向导检人员询问。

（十一） 请大家到五楼前台出示自己的身份证就可以领取体检表。

六、 有关要求

（一） 各单位、各部门及工会小组要切实做好组织工作。

（二） 体检的教职工要遵守秩序、排队等候、依次检查，维护学校形象。

校工会

2021 年 4 月 27 日

